

FITness **BUGUOIS**

NOUVEAU



**STEP
FITNESS**

- **RENFORCEMENT**
- **MOBILITÉ**
- **COORDINATION**
- **PLAISIR**

**MERCREDIS
DE 19 H À 20 H**

FIT
Pilates

- **AFFINER**
- **TONIFIER**
- **ÉQUILIBRER**
- **STIMULER**

LUNDIS DE 19 H À 20 H

|SALLE DES FÊTES - JOURNIAC

**RENSEIGNEMENTS
06 26 30 58 32**